

Taekwondo Trainingszeiten beim TSV Waldtrudering, München - gültig: 2011/2012

Stand: 12.02.12

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	16:30-17:15 Markgrafen Minis 1 (Gruppe 1)	16:30-18:00 Turner Halle alt Kinder Anfänger				
16:30-18:00 Turner Halle alt Kinder Anfänger	17:00-17:45 Markgrafen Minis 1 (Gruppe 2)	18:00-19:30 Turner Halle alt Kinder/Jugend F		17:00-18:30 Turner Halle neu Kinder M		18:00-19:30 TSV Kinder/Jugend F
16:30-18:00 Markgrafen Minis 2	17:45-19:00 Markgrafen Kinder 1 A+	19:00-20:30 Turner Halle neu Erwachsene Anfänger		20:00-21:30 Turner Halle neu Erwachsene Anfänger		19:30-21:00 TSV (1./5.Sonntag) Dan-Vorbereitung
18:00-19:30 Neuperlach Wettkampf	17:45-19:15 Turner Halle neu Kinder M	19:30-21:00 Turner Halle alt Poomsae LK	19:30-21:00 Neuperlach Erwachsene M	19:00-20:30 TSV Wettkampf Kinder	18:00-19:30 TSV Poomsae LK Kinder	19:30-21:15 TSV (2./4.Sonntag) Kondition mit Musik
19:30-21:00 Neuperlach Erwachsene M	20:00-21:30 Turner Halle neu Erwachsene F		19:30-21:00 Turner Halle alt Erwachsene F	20:30-22:00 TSV Wettkampf Erw/Jug	19:30-21:15 TSV Poomsae LK	19:30-21:00 TSV (3.Sonntag) Akrobatik

Hallen:

TSV: Halle des TSV Waldtrudering am Rotkehlchenweg 2, 81827 München

Neuperlach: Schule am Karl-Marx-Ring 63, 81735 München (Eingang über das Sportgelände, Halle ganz hinten)

Turner: Grundschule an der Turnerstr. 46, 81827 München (alte Halle: Haupteingang rechts, neue Halle: links am Haupteingang vorbei, ganz hinten)

Markgrafen: Schule an der Markgrafenstr. 33, 81827 München

Altersstufen Anfänger:

Minis: Vorschule und 1.Klasse

Kinder: 2. bis ca 5.Klasse

Jugend/Erwachsene:

Kurseinteilung:

Minis 1: Anfängerkurs 2011 (aufgeteilt in 2 Gruppen)

Minis 2: ehem. Minis 1/Vorkurs 2010, unabhängig von der Graduierung

A+: ehem. Kinder 1 Anfängerkurs 2010, unabhängig von der Graduierung

M: gelb/grün (Kinder 1 Anfängerkurs 2009; Kinder 2/Jugend/Erwachsene Anfängerkurs 2010)

F: ab blau

LK: Leistungstraining, auf Einladung der Trainer

Kondition: für alle, normale Sportbekleidung (Training mit Musik und Taekwondo-Elementen)